

CUBA MARY TIERRA

Un tour completo che tocca le principali attrazioni di Cuba

GIORNO 1: HAVANA

Trasferimento dall'aeroporto presso l'hotel dell'Havana ed l'inizio del tour. Check in in albergo. Cena o spuntino a seconda dell'orario di arrivo del volo. Serata libera.

GIORNO 2: HAVANA

Prima colazione in hotel e partenza per la visita panoramica dell'Havana. La capitale di Cuba, il cui nome ufficiale è San Cristobal de la Habana, è tuttora considerata una dei centri coloniali più vasti dell'America latina ed è stata dichiarata *Patrimonio dell'Umanità* dall'UNESCO nel 1982.

Si fara' visita alla parte "Vieja" della città con le sue attrazioni principali tra cui Plaza de San Francisco de Asís, Plaza Vieja, Plaza de Armas, la Bodeguita del Medio - famoso bar ristorante che ha dato origine al celebre ed inconfondibile cocktail Mojito -, Plaza de la Catedral e il Palacio de la Artesania. Si pranzerà in un ristorante tipico, dove i sapori e i colori della cucina cubana conquisteranno i vostri palati.

Nel pomeriggio si proseguirà verso la parte moderna della città, con visita panoramica dell'antico Palacio Presidencial (dove visse il Presidente Batista), del Parque Central, il Capitolio Nacional (il vecchio parlamento copia del Campidoglio di Washington e simbolo del "periodo americano" di Cuba). Si arriverà alla Plaza de la Revolución, giungendo poi al quartiere del Vedado, nucleo commerciale dell'Havana ricco di gallerie, musei, grattacieli e zone verdi che fanno da sfondo a case signorili dall'architettura inconfondibile. Impossibile non passeggiare lungo il Malecon, celebre lungomare della città la cui vista lascia senza parole i visitatori. Terminata la visita si cenerà in un ristorante tipico dell'Avana Vecchia e sarà concesso del tempo libero per godersi la vita notturna di questa attraente città, sorseggiando un delizioso cocktail o ascoltando musica cubana dal ritmo incalzante e coinvolgente. Ritorno in albergo e pernottamento.

GIORNO 3: HAVANA-VIÑALES-HAVANA

Prima colazione in hotel. Partenza in autobus verso Pinar del Río, la provincia più occidentale di Cuba dove si coltiva il miglior tabacco del mondo e famosa per le suggestive vallate di palme reali (albero nazionale di Cuba).

Si continua il tour fino alla *Fattoria Quemado del Rubí* con un percorso della tenuta lungo le sue piantagioni di tabacco. Visita ad una casa tipica di un contadino e ad altri luoghi dedicati alla raccolta del tabacco. In questo meraviglioso e suggestivo ambiente naturale, sarà servito un pranzo tipico.

Segue dimostrazione del procedimento di produzione del sigaro con delle foglie raccolte sul posto. Nel corso del pomeriggio, si raggiungerà la tappa di Viñales, valle di rara bellezza, circondata dai caratteristici “mogotes”, massicci a parete verticale e cima arrotondata, considerate le più antiche formazioni rocciose dell'Isola. Visita al Belvedere Los Jasminez e anche al Mural de la Preistoria, grande pittura rupestre moderna che rappresenta l'evoluzione geologica e biologica delle specie. Rientro in hotel all'Havana. Cena e pernottamento.

GIORNO 4:HAVANA-GUAMA- GIRON-CIENFUEGOS

Colazione in hotel. Partenza per Guamà, un'oasi verde situata ai confini est di Cienaga de Zapata, ecosistema palustre nella provincia di Matanzas, con l'omonimo Parco Nazionale nominato Riserva della Biosfera.

Si farà visita al centro di allevamento dei cocodrilli e un breve tragitto in barca per raggiungere la Laguna del Tesoro, sulle cui sponde sorge un tipico villaggio Taino in cui trentadue statue ed altrettante capanne riproducono le attività giornaliere degli aborigeni nell'epoca precedente alla colonizzazione spagnola. Pranzo in un tipico ristorante della zona e tempo libero per una passeggiata nel parco naturale. Partenza per Cienfuegos. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

GIORNO 5: GIRON-CIENFUEGOS-TRINIDAD

Prima colazione in hotel e visita di Cienfuegos che vanta di un centro coloniale ben conservato ed è l'unica città di Cuba di origini francesi, fondata da coloni provenienti dalla Louisiana. Breve visita panoramica che include Parque Martí, la piazza principale della città, il Palacio del Ayuntamiento e il famosissimo Teatro Tomas Terry inaugurato nel 1895 con L'Aida di Verdi e scenario di eventi memorabili per la storia cubana e non solo.

Trasferimento a Trinidad, una delle prime città fondate dagli spagnoli nel XVI secolo e dichiarata dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità nel 1988. Durante il tour si visiteranno il Museo Palacio Cantero, Plaza Mayor con il suo inimitabile stile architettonico coloniale. Sosta al mercato all'aperto dell'artigianato, dove poter acquistare un souvenir fatto a mano dai bravissimi artigiani cubani. Visita al bar la Canchanchara dove si potrà degustare il cocktail a base di rum, lime e miele che dà il nome a questo locale. Pranzo in ristorante tipico e visita alla Casa del Alfarero, per apprezzare la tipica lavorazione del vasellame. Si prosegue per la Valle de los Ingenios, valle naturale di circa 12km famosa per la coltivazione della canna da zucchero con gli antichi zuccherifici.

Rientro a Trinidad cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 6:TRINIDAD-ESCURSIONE IN CATAMARANO

Dopo la prima colazione, partenza per l'escursione in catamarano. Durante la navigazione, si effettueranno delle soste per poter fare snorkeling nella barriera corallina o semplicemente per rilassarsi godendo delle sfumature di blu ed azzurro che solo il Mar dei Caraibi può regalare. Arrivo a Cayo Macho de Afuera, pranzo a base di pesce sulla spiaggia (con alternativa per chi non scegliesse questa opzione). Tempo libero. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

GIORNO 7:TRINIDAD-TOPES DE COLLANTES - SANTA CLARA

Dopo la prima colazione, partenza per Topes de Collantes, altopiano situato a 800 metri sul livello del mare, per una giornata di escursioni nel cuore delle montagne dell'Escambray (prima nota con il nome di Guamuhaya), nella parte centro meridionale dell'isola cubana. Trasferimento a bordo di un camion per una breve visita della comunità montana "Cuatro Vientos", con una passeggiata alla cascata "El Rocio" e sosta alla "Poceta El Venado", un lago di montagna molto caratteristico. Tempo a disposizione per fare un bagno ed entrare a contatto con l'ambiente naturale. Nel parco è possibile ammirare alcune delle specie endemiche della flora e della fauna cubana, incluso il tocororo, uccello nazionale. Pranzo al ristorante "Casa de la Gallega" e partenza per Santa Clara. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 8:SANCTI SPIRITUS –SANTA CLARA- VARADERO

Dopo la prima colazione, visita della cittadina di Santa Clara: il Mausoleo del Comandante Che Guevara ed dei suoi compagni caduti in Bolivia; il Tren Blindado, simbolo della battaglia decisiva della rivoluzione del 1959. Tempo libero nel Parco Leoncio Vidal. Partenza per Varadero (è possibile scegliere un'estensione mare diversa, ma deve essere quotata a parte). Lungo il tragitto sosta alla "Fiesta Campesina" per il pranzo. Nel pomeriggio in tempo utile, trasferimento nella struttura di Varadero (o della località scelta dai clienti per la prosecuzione della vacanza).

Hotel inclusi nel tour:

- | | |
|--|---------|
| - Havana (hotel Miramar or similar) | 3 notti |
| - Cienfuegos (hotel Pasacaballos o similare) | 1 notte |
| - Trinidad (Trinidad 500, Las Cuevas, Ma. Dolores) | 2 notti |
| - Santa Clara (La Granjita or Los Caneyes) | 1 notte |

TRATTAMENTO: MEZZA PENSIONE

